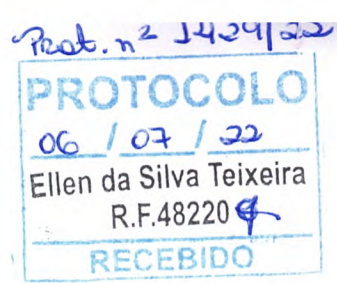




**SINDICATO  
PRAIA GRANDE**

SINDICATO DOS TRABALHADORES MUNICIPAIS  
DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE



**URGENTE**

**Ofício: 110 /2022**

**Praia Grande, 06 de Junho de 2022.**

**A EXCELENTÍSSIMA SENHORA RAQUEL AUXILIADORA CHINI  
PREFEITA DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE**

**C/C**

**ILMO. SR. EDMILSON DE OLIVEIRA MARQUES  
SECRETÁRIO DA PROCURADORIA GERAL DO MUNICÍPIO.**

**SINDICATO DOS TRABALHADORES MUNICIPAIS DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE**, com sede e foro nesta cidade, à Rua Sergio Paulo Freddi, nº820/824, bairro: Ocian, cidade: Praia Grande/SP, inscrita no CNPJ nº 600158980001-01 representada neste ato por seu presidente, Sr. Adriano Roberto Lopes da Silva, vem mui respeitosamente à presença de V. Exa. Expor e solicitar o quanto segue:

Existem muitas atividades profissionais que podem causar **riscos ergonômicos** às pessoas. O papel das empresas nessas situações é o de adotar políticas, promover adaptações e estabelecer práticas internas para que esses riscos sejam minimizados ao máximo.

Muitos acreditam que a ergonomia está ligada apenas à redução de problemas físicos, como dores nas costas e lesões por esforços repetitivos, mas ela também diz respeito aos fatores psicológicos que influenciam os trabalhadores em suas rotinas.

Para você ter uma ideia, de todos os afastamentos profissionais que ocorreram no Brasil em 2020, 49.321 foram por dores nas costas, 73.311 por dores nos ombros, 36.931 por lesão lombar, 26.327 por depressão e 20.986 por transtornos de ansiedade.

Os dados foram obtidos pela [Secretaria Especial de Previdência e Trabalho a pedido do R7](#), e ainda incluem na lista problemas como lombalgia, dores no cotovelo, lesão nos joelhos, fratura nos punhos e nas mãos, depressão recorrente, ansiedade generalizada, entre muitos outros.

Isso só reforça como é importante que as organizações sejam atuantes na prevenção das condições fisiológicas e psíquicas que possam influenciar negativamente seus colaboradores.

Adriano Roberto L. da Silva  
Presidente